

# 2009年 指導実績表

Coaching Record

## 長倉 香菜子 指導員

2009年指導実績集計結果			
統括など	0回	補助指導	0回
出張指導	15回	クリニック補助	5回
イベントメイン	0回	練習会補助	60回
練習会メイン指導	11回	クラブ補助	2回
クラブメイン	0回	講習会	0回
クリニックメイン	1回	イベント等	22回
講習会メイン	0回	補助指導等合計	89回
メイン指導合計	27回	総合計	116回

NO	指導対象	指導回数	指導日	指導時間	区分
1	お正月キャンプ'09 第1部	第1回	1/4 日曜	2時間	イベント補助
2	お正月キャンプ'09 第2部	第1回	1/4 日曜	2時間	イベント補助
3	お正月キャンプ'09 第3部	第1回	1/4 日曜	2時間	イベント補助
4	お正月キャンプ'09 第4部	第1回	1/4 日曜	2時間	イベント補助
5	市原練習会	第21回	1/5 月曜	4時間	練習会補助指導
6	日曜練習会	第219回	1/11 日曜	3時間	練習会メイン指導
7	市原練習会	第22回	1/12 月曜	4時間	練習会補助指導
8	日曜練習会	第220回	1/18 日曜	3時間	練習会補助指導
9	市原練習会	第23回	1/19 月曜	4時間	練習会メイン指導
10	日曜練習会	第221回	1/25 日曜	3時間	練習会補助指導
11	市原練習会	第24回	1/26 月曜	4時間	練習会補助指導
12	日曜練習会	第222回	2/1 日曜	3時間	練習会補助指導
13	市原練習会	第25回	2/2 月曜	4時間	練習会補助指導
14	市原練習会	第26回	2/9 月曜	4時間	練習会補助指導
15	コーチングスキルアップクリニック	—	2/11 水曜	1.5時間	クリニックメイン
16	ヨッシー	第153回	2/14 土曜	2時間	練習会補助指導
17	シュートクリニック	—	2/15 日曜	4時間	クリニック補助
18	日曜練習会	第223回	2/15 日曜	3時間	練習会補助指導

19	市原練習会	第27回	2/16 月曜	4時間	練習会メイン指導
20	エグモちゃんズ	第11回	2/19 木曜	2時間	出張指導
21	埼玉クリニック	—	2/21 土曜	4時間	クリニック補助
22	ヨッシー	第154回	2/21 土曜	2時間	練習会補助指導
23	シュート特訓クリニック	—	2/22 日曜	4時間	クリニック補助
24	日曜練習会	第224回	2/22 日曜	3時間	練習会補助指導
25	市原練習会	第28回	2/23 月曜	4時間	練習会メイン指導
26	王さん	第5回	2/24 火曜	2時間	出張指導
27	日曜練習会	第232回	4/19 日曜	3時間	練習会補助指導
28	市原練習会	第35回	4/20 月曜	4時間	練習会補助指導
29	エグモちゃんズ	第14回	4/23 木曜	2時間	出張指導
30	市原練習会	第36回	4/27 月曜	4時間	練習会補助指導
31	エグモちゃんズ	第15回	4/30 木曜	2時間	出張指導
32	あすみが丘練習会	第5回	5/3 日曜	3時間	練習会補助指導
33	日曜練習会	第234回	5/3 日曜	3時間	練習会補助指導
34	日曜練習会	第235回	5/5 火曜	3時間	練習会補助指導
35	市原練習会	第37回	5/11 月曜	4時間	練習会補助指導
36	エグモちゃんズ	第17回	5/14 木曜	2時間	出張指導
37	エグモちゃんズ	第18回	5/21 木曜	2時間	出張指導
38	日曜練習会	第237回	5/24 日曜	2時間	練習会補助指導
39	市原練習会	第39回	5/25 月曜	4時間	練習会補助指導
40	日曜練習会	第237回	5/31 日曜	2時間	練習会補助指導
41	市原練習会	第40回	6/1 月曜	4時間	練習会補助指導
42	Hoops 4 Hope ( 中学3年生の部 )	第4回	6/4 木曜	3時間	練習会補助指導
43	日曜練習会	第238回	6/7 日曜	3時間	練習会補助指導
44	市原練習会	第41回	6/8 月曜	4時間	練習会メイン指導
45	ミニエグモちゃんズ	第3回	6/11 木曜	2時間	出張指導
46	日曜練習会	第239回	6/14 日曜	3時間	練習会補助指導
47	市原練習会	第42回	6/15 月曜	4時間	練習会メイン指導
48	Hoops 4 Hope ( 中学3年生の部 )	第6回	6/18 木曜	3時間	クラブ補助
49	エグモちゃんズ	第19回	6/20 土曜	2時間	出張指導
50	市原練習会	第43回	6/22 月曜	4時間	練習会メイン指導
51	日曜練習会	第240回	6/28 日曜	3時間	練習会補助指導
52	ステップアップ	第151回	7/2 木曜	4時間	練習会補助指導
53	日曜練習会	第241回	7/5 日曜	3時間	練習会補助指導

54	市原練習会	第45回	7/6 月曜	4時間	練習会補助指導
55	Hoops 4 Hope	第91回	7/10 金曜	3時間	クラブ補助
56	エグモちゃんズ	第20回	7/11 土曜	2時間	出張指導
57	日曜練習会	第242回	7/12 日曜	3時間	練習会補助指導
58	市原練習会	第46回	7/13 月曜	4時間	練習会補助指導
59	エグモちゃんズ	第21回	7/16 木曜	2時間	出張指導
60	日曜練習会	第243回	7/19 日曜	3時間	練習会補助指導
61	市原練習会	第47回	7/20 月曜	4時間	練習会補助指導
62	ミニエグモちゃんズ	第7回	7/30 木曜	2時間	出張指導
63	日曜練習会	第246回	8/2 日曜	3時間	練習会補助指導
64	市原練習会	第49回	8/3 月曜	4時間	練習会補助指導
65	ステップアップ	第156回	8/6 木曜	4時間	練習会補助指導
66	日曜練習会	第247回	8/9 日曜	3時間	練習会補助指導
67	市原練習会	第50回	8/10 月曜	4時間	練習会補助指導
68	エグモちゃんズ	第23回	8/13 木曜	2時間	出張指導
69	サマーキャンプ'09' (セッション1)	—	8/14 金曜	1.5時間	イベント補助
70	サマーキャンプ'09' (セッション2)	—	8/14 金曜	1.5時間	イベント補助
71	サマーキャンプ'09' (セッション3)	—	8/15 土曜	1.25時間	イベント補助
72	サマーキャンプ'09' (セッション4)	—	8/15 土曜	1.25時間	イベント補助
73	サマーキャンプ'09' (セッション5)	—	8/15 土曜	1.25時間	イベント補助
74	サマーキャンプ'09' (セッション6)	—	8/15 土曜	1.25時間	イベント補助
75	サマーキャンプ'09' (セッション7)	—	8/15 土曜	1.25時間	イベント補助
76	サマーキャンプ'09' (セッション8)	—	8/15 土曜	1.25時間	イベント補助
77	あすみが丘練習会	第18回	8/23 日曜	3時間	練習会補助指導
78	日曜練習会	第248回	8/23 日曜	3時間	練習会補助指導
79	日曜練習会	第249回	8/30 日曜	3時間	練習会補助指導
80	ステップアップ	第160回	9/3 木曜	4時間	練習会補助指導
81	市原練習会	第53回	9/7 月曜	4時間	練習会補助指導
82	市原練習会	第54回	9/14 月曜	4時間	練習会補助指導
83	市原練習会	第55回	9/21 月曜	4時間	練習会メイン指導
84	日曜練習会	第253回	9/22 火曜	3時間	練習会補助指導
85	コーチングスキルアップクリニック	—	9/23 水曜	1.5時間	クリニック補助
86	市原練習会	第56回	9/28 月曜	4時間	練習会補助指導
87	ステップアップ	第163回	10/1 木曜	4時間	練習会補助指導
88	日曜練習会	第255回	10/4 日曜	3時間	練習会補助指導

89	市原練習会	第57回	10/5 月曜	4時間	練習会メイン指導
90	市原練習会	第58回	10/12 月曜	4時間	練習会メイン指導
91	エグモちゃんズ	第27回	10/15 木曜	2時間	出張指導
92	日曜練習会	第257回	10/18 日曜	3時間	練習会補助指導
93	市原練習会	第59回	10/19 月曜	4時間	練習会メイン指導
94	エグモちゃんズ	第28回	11/19 木曜	2時間	出張指導
95	あすみが丘練習会	第30回	11/22 日曜	3時間	練習会補助指導
96	日曜練習会	第262回	11/22 日曜	3時間	練習会補助指導
97	市原練習会	第64回	11/23 月曜	4時間	練習会補助指導
98	あすみが丘練習会	第31回	11/29 日曜	3時間	練習会補助指導
99	市原練習会	第66回	12/7 月曜	4時間	練習会補助指導
100	日曜練習会	第264回	12/13 日曜	3時間	練習会補助指導
101	市原練習会	第67回	12/14 月曜	4時間	練習会補助指導
102	エグモちゃんズ	第29回	12/17 木曜	2時間	出張指導
103	千葉クリニック	—	12/19 土曜	4時間	クリニック補助
104	日曜練習会	第265回	12/20 日曜	3時間	練習会補助指導
105	市原練習会	第68回	12/21 月曜	4時間	練習会補助指導
106	日曜練習会	第266回	12/27 日曜	3時間	練習会補助指導
107	ウインターキャンプ'09' (セッション)	—	12/29 火曜	1.25時間	イベント補助
108	ウインターキャンプ'09' (セッション)	—	12/29 火曜	1.25時間	イベント補助
109	ウインターキャンプ'09' (セッション)	—	12/29 火曜	1.25時間	イベント補助
110	ウインターキャンプ'09' (セッション)	—	12/29 火曜	1.25時間	イベント補助
111	ウインターキャンプ'09' (セッション)	—	12/29 火曜	1.25時間	イベント補助
112	ウインターキャンプ'09' (セッション)	—	12/30 水曜	1.25時間	イベント補助
113	ウインターキャンプ'09' (セッション)	—	12/30 水曜	1.25時間	イベント補助
114	ウインターキャンプ'09' (セッション)	—	12/30 水曜	1.25時間	イベント補助
115	ウインターキャンプ'09' (セッション)	—	12/30 水曜	1.25時間	イベント補助
116	ウインターキャンプ'09' (セッション)	—	12/30 水曜	1.25時間	イベント補助