



PRACTICE MEMO 2014

Learn from yesterday, live for today, hope for tomorrow



依頼者・ハンドルネーム

指導回数・日時

プレーヤー

担当:鈴木指導員



第49回目指導
5月26日 月曜日
18:00~20:00

小学生女子 16名



指導のねらい

- ① シュートの基本
- ② ゲーム大会



Practice Menu

- | | |
|---------------|---------------------|
| 1) ウォーミングアップ | 6) その距離に打つ |
| 2) 夫人と老婆のたまし絵 | 7) 仰向けシューティング |
| 3) シュート練習の考え方 | 8) クイックモーションシューティング |
| 4) ボールの持ち方 | 9) ゲーム大会 VS中学生 |
| 5) まっすぐ打つ | 10) クールダウン |

指導の感想と次回へ向けてのコメント

今年度のミニバス第一回目の練習でしたね。今回はゲストとして中学一年生達に来てくれたので、ゲーム大会を開催しました。

ゲーム大会の様子を見て、今年一年間のミニバスクリニックのテーマを見極めていきたいと思っていました。試合の感想は、「今年のチームは楽しみな選手達が多いな」です。

歴代のチームと比べても、この時期のプレーレベルとしては過去最高のチームかもしれません。これからの成長スピードを加速させていけば、歴代最強のチームとして歴史に残るチームになるかもしれませんね。

そのためには、週に二日の練習日だけでは足りません。一人一人、バスケットを思い切り楽しんで、お昼休みや放課後、他のバスケット教室なども活用して個人個人の技術をみがいていきましょう！！

また次回皆さんと一緒に練習するのを楽しみにしています(^^)